PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ORLANDO HIGUITA ROJAS (IED) (ORLANDO HIGUITA ROJAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR**
3. FECHA:	2019-10-03	4. HORA:	Jueves,09:45:00,11:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	36
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	20
8. ZONA:	5	9. CICLO:	2 ,3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva y sus reglas.	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables.	LÚDICA MOTRIZ : Participo en los juegos desarrollados con actitud empática.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Relaciono mis emociones con estados fisiológicos de mi cuerpo (sudoración, agitación, alteraciones de la frecuencia cardiaca y respiratoria).			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Procuro cuidar mi postura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Favorezco el desarrollo propio y de los otros en el desarrollo de las actividades planteadas			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco algunos mecanismos para enfrentar los conflictos.			
TEMA : resistencia anaerobica			
SUBTEMAS : movimiento cortos desplazamientos continuos			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Movilidad articular 2. juego de aumento de pulsaciones 3. hidratacion	propio cuerpo	10, 17, 3
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	trabajo de remate partido condicionado.	balones, petos, platillos	75
FASE FINAL : (CIERRE)	recuperacion retroalimentacion	ninguno	5 10
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-03	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,09:45:00,11:45:00	6. Nº de Sesion: 36	9. Nº de Semana: 20	
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1032939988	ANGIE MARCELA CHAPARRO	Asistio
1013119392	LAURA CAMILA CORREDOR	Asistio
1025535871	ELIEZER OMAN LONDOÑO	Asistio
1023377194	CARLOS STIVEN INDABURO	Asistio
1028883930	OMAR JAVIER LOPEZ	Asistio
1023163836	DAVID SANTIAGO AHUMADA	Asistio
1012360795	JUAN SEBASTIAN DIAZ	Asistio
81748088	SIHARA SAHAIR ROMERO	Asistio
1028820524	VALERIE SUAREZ	Asistio
1013110949	JHOSSEF ALEXANDER ACERO	Asistio
1011096690	JORGE ALFREDO MORA	Asistio
1019983193	BRAYANN SANTIAGO DIAZ	Asistio
1070585448	JULIAN FELIPE AHUMADA	Asistio
1057185271	HEIDY VANESA NUMPAQUE	Asistio
1028485455	WENDY SOFIA PARADA	Asistio
1023380961	LUIS DAVID AGUILAR	Asistio
1013110548	JEISON FABIAN GUZMAN	Asistio